

Утверждено:
приказом заведующего
МБДОУ д/с № 18 «Рябинушка»
от 26.08.2020 г. № 48

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИИ

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18 «Рябинушка» (далее - учреждение) функционирует в режиме: полного дня (10,5 - часового пребывания).
2. Режим работы учреждения:
пятидневная рабочая неделя;
часы работы - с 6.30 до 17.00;
выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие - праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа¹. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
5. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа² и дневной сон.
6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.
8. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 минут.

¹ Ранее не менее 4 - 4,5 часа. Исключено положение о том, что прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 С и скорости ветра более 15 м с.

² СанПиН 2010 года: интервал между приемом пищи для детей до I года должен составлять не более 3 часов, от 1 года и старше - не более 4 часов

Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут³.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.⁴ В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.⁵

³ Исключены требования о максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (п. 12.10 СанПиН 2010 года)

⁴ Исключено положение о том, что непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста, осуществляемая во второй половине дня после дневного сна, может осуществляться не чаще 2-3 раз в неделю (п. 12.12 СанПиН 2010 года)

⁵ Исключены:

нормы, касающиеся режима занятий по дополнительному образованию (п. 12.13 СанПиН 2010 года); требование, содержащееся в п. 12.14 СанПиН 2010 года: непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.); положения о каникулах; нормативы непрерывной длительности просмотра телепередач и диафильмов; нормы, регламентирующие образовательную деятельность с использованием компьютеров; максимальная продолжительность общественно-полезного труда в день: и др.

13. Формами двигательной деятельности детей в учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы учреждения.

14. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.

Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6-10 минут.

Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводятся разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Возможно объединение детей в небольшие группы (по 2 - 3 ребенка).

15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 5 месяцев составляет 6-8 минут, от 1 года 6 месяцев до 2 лет - 8 - 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет - 10-15 минут.

16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе - 15 мин.,

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

19. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

20. Конкретный режим посещения ребенком учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

Принято с учетом мнения
совета Учреждения от 26.08.2020 № 2

Расписание организованной образовательной деятельности на 2020 - 2021 уч.год

Дни недел	Группа раннего возраста № 2 с 1,5 до 3 лет по подгруппам		Группа раннего возраста № 1 с 1,5 до 3 лет по подгруппам		Группа общеразвивающей направленности № 8 с 4 до 5 лет	Группа общеразвивающей направленности № 5 с 4 до 5 лет
Понедельник	1 подгруппа 8.30 - 8.40 Музыка (музыкальный зал)	2 подгруппа 8.50 - 9.00 Музыка (музыкальный зал)	1 подгруппа 8.30-8.40 Художественное творчество (Рисование)	2 подгруппа 8.50-9.00 Художественное творчество (Рисование)	1. 9.00 - 9.20 Художественное творчество (лепка / аппликация (ч/з нед.) 2. 9.30 – 9.50 Физическая культура (физкультурный зал)	1.9.00 - 9.20 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 2. 9.30 – 9.50 Музыка (музыкальный зал)
	1 подгруппа 15.30 - 15.40 Развитие речи	2 подгруппа 15.50 - 16.00 Развитие речи	1 подгруппа 15.30-15.40 Физическая культура (групповая комната)	2 подгруппа 15.50-16.00 Физическая культура (групповая комната)		
Вторник	1 подгруппа 8.30-8.40 Художественное творчество (лепка / рисование через неделю)	2 подгруппа 8.50-9.00 Художественное творчество (лепка)	1 подгруппа 8.30-8.40 Развитие речи	2 подгруппа 8.50-9.00 Развитие речи	1.9.00 - 9.20 Развитие речи 2. 9.30 – 9.50 Музыка (музыкальный зал)	1. 9.00 - 9.20 Художественное творчество (Рисование) 2. 9.30 – 9.50 Физическая культура (физкультурный зал)
	1 подгруппа 15.30-15.40 Игры – занятия (со строительным материалом)	2 подгруппа 15.50-16.00 Познавательное развитие. (формирование элем. матем. пред)	1 подгруппа 15.30-15.40 Познавательное развитие. (формирование элем. матем. пред)	2 подгруппа 15.50-16.00 Познавательное развитие. (формирование элем. матем. пред)		
Среда	1 подгруппа 8.30-8.40 Игры – занятия (с дидактически материалом)	2 подгруппа 8.50-9.00 Художественное творчество (рисование)	1 подгруппа 8.30-8.40 Музыка (музыкальный зал)	2 подгруппа 8.50-9.00 Музыка (музыкальный зал)	1. 9.00 - 9.20 Физическая культура (физкультурный зал) 2. 9.30 – 9.50 Художественное творчество (Рисование)	1. 9.00 - 9.20 Художественное творчество (лепка / аппликация (ч/з нед.) 2. 9.30 – 9.50 Физическая культура (физкультурный зал)
	1 подгруппа 15.30 - 15.40 Развитие движений (групповая комната)	2 подгруппа 15.50 - 16.00 Физическая культура (групповая комната)	1 подгруппа 15.30 - 15.40 Развитие речи	2 подгруппа 15.50 - 16.00 Развитие речи		

Четверг	1 подгруппа 8.30-8.40 Музыка (музыкальный зал)	2 подгруппа 8.50-9.00 Музыка (музыкальный зал)	1 подгруппа 8.30-8.40 Художественное творчество (Лепка)	2 подгруппа 8.50-9.00 Художественное творчество (Лепка)	1. 9.00 - 9.20 Познавательное развитие. (Формирование элем. математ. представ.) 2. 9.30 – 9.50 Физическая культура (физкультурный зал)	1. 9.00 - 9.20 Развитие речи 2. 9.30 – 9.50 Музыка (музыкальный зал)
	1 подгруппа 15.30-15.40 Развитие речи	2 подгруппа 15.50-16.00 Развитие речи	1 подгруппа 15.30-15.40 Физическая культура (групповая комната)	2 подгруппа 15.50-16.00 Физическая культура (групповая комната)		
Пятница	1 подгруппа 8.30-8.40 Игры – занятия (расширение ориентировки в окружающем)	2 подгруппа 8.50-9.00 Познавательное развитие. (ознакомление с окружающим миром)	1 подгруппа 8.30-8.40 Музыка (музыкальный зал)	2 подгруппа 8.50-9.00 Музыка (музыкальный зал)	1. 9.00 - 9.20 Музыка (музыкальный зал) 2. 9.30 – 9.50 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	1. 9.00 - 9.20 Познавательное развитие. (Формирование элем. математ. представ.) 2. 9.30 – 9.50 Физическая культура (физкультурный зал)
	1 подгруппа 15.30-15.40 Развитие движений (групповая комната)	2 подгруппа 15.50-16.00 Физическая культура (групповая комната)	1 подгруппа 15.30-15.40 Познавательное развитие. (ознакомление с окружающим миром)	2 подгруппа 15.50-16.00 Познавательное развитие. (ознакомление с окружающим миром)		

Дни недели	Группа общеразвивающей направленности № 9 с 3 до 4 лет	Группа общеразвивающей направленности № 10 с 3 до 4 лет	Группа общеразвивающей направленности № 7 с 5 до 6 лет	Группа общеразвивающей направленности № 4 с 5 до 6 лет
Понедельник	1. 9.00 – 9.15 Музыка (музыкальный зал) 2. 9.25 – 9.40 Познавательное развитие (Ознакомление с окр. миром)	1. 9.00 – 9.15 Познавательное развитие. (Фор. элем. математ. представ.) 2. 9.25 – 9.40 Физическая культура (групповая комната)	1. 9.10 – 9.35 Познавательное развитие (Озн. с окружающим миром) 2. 9.50 – 10.10 Художественное творчество (Рисование) 3. Физическая культура (на воздухе)	1. 9.10 – 9.35 Художественное творчество (Рисование) 2. 9.50 – 10.10 Физическая культура (физкультурный зал)
Вторник	1. 9.00 – 9.15 Художественное творчество (лепка / аппликация (ч/з нед.) 2. 9.25 – 9.40 Физическая культура (групповая комната)	1. 9.00 – 9.15 Музыка (музыкальный зал) 2. 9.25 – 9.40 Развитие речи	1. 9.10 – 9.35 Развитие речи 2. 9.50 – 10.10 Музыка (музыкальный зал) 3. 15.30 – 15.55 Художественное творчество (лепка / аппликация (ч/з нед.)	1. 9.10 – 9.35 Художественное творчество (лепка / аппликация (ч/з нед.) 2. 9.50 – 10.10 Физическая культура (физкультурный зал)
Среда	1. 9.00 – 9.15 Художественное творчество (Рисование) 2. 9.25 – 9.40 Физическая культура (групповая комната)	1. 9.00 – 9.15 Музыка (музыкальный зал) 2. 9.25 – 9.40 Познавательное развитие (Ознак. с окружающим миром)	1. 9.10 – 9.35 Познавательное развитие. (Фор. элем. матем. представ.) 2. 9.50 – 10.10 Физическая культура (физкультурный зал)	1. 9.10 – 9.35 Развитие речи 2. 9.50 – 10.10 Музыка (музыкальный зал)
Четверг	1. 9.00 – 9.15 Музыка (музыкальный зал) 2. 9.25 – 9.40 Развитие речи	1. 9.00 – 9.15 Художественное творчество (Рисование) 2. 9.25 – 9.40 Физическая культура (групповая комната)	1. 9.10 – 9.35 Художественное творчество (Рисование) 2. 9.50 – 10.10 Физическая культура (физкультурный зал)	1. 9.10 – 9.35 Познавательное развитие. (Фор. элем. математ. представ.) 2. 9.50 – 10.10 Художественное творчество (Рисование) 3. Физическая культура (на воздухе)
Пятница	1. 9.00 – 9.15 Познавательное развитие. (Фор. элем. математ. представ.) 2. 9.25 – 9.40 Физическая культура (групповая комната)	1. 9.00 – 9.15 Художественное творчество (лепка / аппликация (ч/з нед.) 2. 9.25 – 9.40 Физическая культура (групповая комната)	1. 9.10 – 9.35 Развитие речи 2. 9.50 – 10.10 Музыка (музыкальный зал)	1. 9.10 – 9.35 Развитие речи 2. 9.50 – 10.10 Познавательное развитие (Озн. с окружающим миром) 3. 15.30 – 15.55 Музыка (музыкальный зал)

Дни недели	Группа общеразвивающей направленности № 3 с 6 до 7 лет	Группа общеразвивающей направленности № 6 с 6 до 7 лет	Группа общеразвивающей направленности № 11 с 3 до 5 лет по подгруппам (1 подгруппа 3-4 лет; 2 подгруппа 4-5 лет)		Группа общеразвивающей направленности № 12 с 5 до 7 лет по подгруппам (1 подгруппа 5-6 лет; 2 подгруппа 6-7 лет)	
Понедельник	1. 9.00 - 9.30 Познавательное развитие. (Фор. элем. математ. представ.) 3. 10.20 - 10.50 Физическая культура (физкультурный зал)	1. 9.00 – 9.30 Развитие речи 2. 9.40 - 10.10 Художественное творчество (Рисование) 3. 10.20 - 10.50 Музыка (музыкальный зал)	1 подгруппа 9.00 – 9.15 Музыка (групповая комната)	2 подгруппа 9.25-9.45 Музыка (групповая комната)	1 подгруппа 9.10 – 9.35 Развитие речи	2 подгруппа 9.40 – 10.10 Развитие речи
			1 подгруппа 9.25-9.40 Развитие речи	2 подгруппа 9.55-10.15 Развитие речи	1 подгруппа 9.50-10.10 Музыка (групповая комната)	2 подгруппа 10.20-10.50 Музыка (групповая комната)
Вторник	1. 9.00 – 9.30 Развитие речи 2. 9.40 - 10.10 Художественное творчество (Рисование) 3. 10.20 - 10.50 Музыка (музыкальный зал)	1. 9.00 - 9.30 Художественное творчество (лепка / аппликация (ч/з нед.) 2. 9.40 – 10.10 Познавательное развитие (Озн. с окружающим миром) 3. 10.20 - 10.50 Физическая культура (физкультурный зал)	1 подгруппа 9.00 – 9.15 Художественное творчество (лепка / аппликация (ч/з нед.)	2 подгруппа 9.25-9.45 Художественное творчество (лепка / аппликация (ч/з нед.)	1 подгруппа 9.10-9.35 Художественное творчество (лепка / аппликация (ч/з нед.)	2 подгруппа 8.30-9.00 Художественное творчество (лепка / аппликация (ч/з нед.)
			1 подгруппа 9.55-10.10 Физическая культура (групповая комната)	2 подгруппа 10.20-10.40 Физическая культура (групповая комната)	1 подгруппа 15.20 – 15.45 Физическая культура (групповая комната)	2 подгруппа 15.55-16.25 Физическая культура (групповая комната)
Среда	1. 9.00 - 9.30 Познавательное развитие. (Фор. элем. математ. представ.) 3. Физическая культура (на воздухе)	1. 9.00 - 9.30 Познавательное развитие. (Фор. элем. математ. представ.) 3. Физическая культура (на воздухе)	1 подгруппа 9.00 – 9.15 Художественное творчество (Рисование)	2 подгруппа 9.25-9.45 Художественное творчество (Рисование)	1 подгруппа 9.10-9.35 Познавательное развитие. (Фор. элем. математ. представ.)	2 подгруппа 8.30-9.00 Познавательное развитие. (Фор. элем. математ. представ.)

			1 подгруппа 9.55-10.10 Физическая культура (групповая комната)	2 подгруппа 10.20-10.40 Физическая культура (групповая комната)	1 подгруппа 10.25 – 10.45 Художественное творчество (Рисование)	9.45 – 10.15 Художественное творчество (Рисование)
					1 подгруппа Физическая культура (на воздухе)	2 подгруппа Физическая культура (на воздухе)
Четверг	1. 9.00 - 9.30 Художественное творчество (лепка / аппликация (ч/з нед.)	1. 9.00 – 9.30 Развитие речи 2. 9.40 - 10.10 Художественное творчество (Рисование)	1 подгруппа 9.00 – 9.15 Музыка (групповая комната)	2 подгруппа 9.25-9.45 Музыка (групповая комната)	1 подгруппа 9.10-9.35 Развитие речи	2 подгруппа 9.40-10.10 Развитие речи
	2. 9.40 – 10.10 Познавательное развитие (Озн. с окружающим миром)	3. 10.20 - 10.50 Музыка (музыкальный зал)	1 подгруппа 9.25-9.40 Познавательное развитие (Озн. с окруж. миром)	2 подгруппа 9.55-10.15 Познавательное развитие (Озн. с окруж. миром)	1 подгруппа 9.50 – 10.10 Музыка (групповая комната)	2 подгруппа 10.20 – 10.50 Музыка (групповая комната)
	3. 10.20 - 10.50 Физическая культура (физкультурный зал)				1 подгруппа 15.20 – 15.45 Познавательное развитие (Озн. с окруж. миром)	2 подгруппа 15.55-16.25 Познавательное развитие (Озн. с окруж. миром)
Пятница	1. 9.00 – 9.30 Развитие речи	1. 9.00 - 9.30 Познавательное развитие. (Фор. элем. математ. представ.)	1 подгруппа 9.00 – 9.15 Познавательное развитие. (Фор. элем. математ. пред)	2 подгруппа 9.25-9.45 Познавательное развитие. (Фор. элем. математ. пред)	1 подгруппа 9.10-9.35 Художественное творчество (Рисование)	2 подгруппа 8.30-9.00 Познавательное развитие. (Фор. элем. матем. пред.)
	2. 9.40 - 10.10 Художественное творчество (Рисование)	3.10.20 - 10.50 Физическая культура (физкультурный зал)	1 подгруппа 9.55-10.10 Физическая культура (групповая комната)	2 подгруппа 10.20-10.40 Физическая культура (групповая комната)	1 подгруппа _____	2 подгруппа 9.45 – 10.15 Художественное творчество (Рисование)
	3. 10.20 - 10.50 Музыка (музыкальный зал)				1 подгруппа 15.20 – 15.45 Физическая культура (групповая комната)	2 подгруппа 15.55-16.25 Физическая культура (групповая комната)

ПРОШНУРОВАНО,
ПРОНУМЕРОВАНО,
СКРЕПЛЕНО
ПЕЧАТЬЮ
10 листа
И.о. зав. д/с №18
(А.М.Чуикова)