

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 18 «Рябинушка»**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 18 «Рябинушка»

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
Протокол № 5 от 26.08.2020г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
/Ю.А. Тягутина/  
Приказ № 86 от 26.08.2020г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся в учреждении**  
**МБДОУ д/с № 18 «Рябинушка»**

**1 . ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий документ о режиме занятий обучающихся (далее - Режим) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду комбинированного вида № 18 «Рябинушка» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящий Режим разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

**2 РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет (полный рабочий день) 10,5 часов с 6.30 до 17.00.

**3 . ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной

деятельности в Учреждении;

- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к Учреждению.

#### **4.1. ГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ В ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

4.2. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детского сада комбинированного вида №18 «Рябинушка», расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

4.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 1,5 до 3 лет - 8-10 минут.
- от 3 до 4 лет - 15 минут.
- от 4 до 5 лет - 20 минут.
- от 5 до 6 лет - 25 минут.
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.4. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста - не более 10 минут ежедневно;
- во второй младшей группе - не более 30 минут ежедневно;
- в средней группе - не более 40 минут ежедневно;
- в старшей группе - не более 45 минут ежедневно;
- в подготовительной группе - не более 1,5 часа ежедневно.

4.5. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- в группе раннего возраста - не более 10 минут ежедневно
- в старшей группе - не более 25 минут
- в подготовительной группе - не более 30 минут.

4.6. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

4.7. Перерывы между периодами занятий - 10 минут.

4.8. Для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет занятия осуществляются ежедневно:

4.8.1. В первую половину дня во временной период 08.30 - 09.00 в количестве одного занятия по подгруппам и фронтально.

4.8.2. Во вторую половину дня во временной период 15.30 - 16.00, в количестве одного занятия - по подгруппам.

4.9. Занятия в младшей группе проводятся ежедневно:

4.9.1. В первую половину дня фронтально (или по подгруппам) во временной отрезок с 09.00 - 09.40 (либо в соответствии с расписанием занятий)

4.9.2. Во вторую половину дня в количестве одного занятия, один раз в неделю.

4.10. Занятия в средней группе проводятся ежедневно в первую половину дня фронтально или по подгруппам в следующий временной отрезок с 9.00 - 09.50 (либо в соответствии с расписанием занятий).

4.11. Занятия в старшей группе проводятся:

4.11.1. . В первую половину дня фронтально во временной период 9.10 - 10.10 (либо в соответствии с расписанием занятий)

4.11.2. Во вторую половину дня во временной период 15.30-15.55.

4.12. Занятия в подготовительной группе проводятся:

4.12.1. В первую половину дня фронтально и по подгруппам 09.00-10.50 (либо в соответствии с расписанием занятий)

4.13. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.14. Занятия по физическому развитию организуются:

- для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет - 2 раза в неделю.

- для детей в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю.

4.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется в зависимости от климатических условий.

4.16. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

Занятия по физическому развитию проводятся с учётом здоровья детей.

4.17. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю;

- для детей в возрасте от 3 до 5 лет, организуется 3 раза в неделю, в помещении. Третье занятие проводит инструктор по физической культуре на закрепление основных движений, упражнений, игровых упражнений и игр, прописанных в первом и втором занятии;

- для детей 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе. Его проводит инструктор по физической культуре при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды, соответствующей погодным условиям;

4.18. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.19. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале.

4.20. Педагог-психолог проводит индивидуальную работу с воспитанниками групп общеразвивающей направленности и в комнате развития.